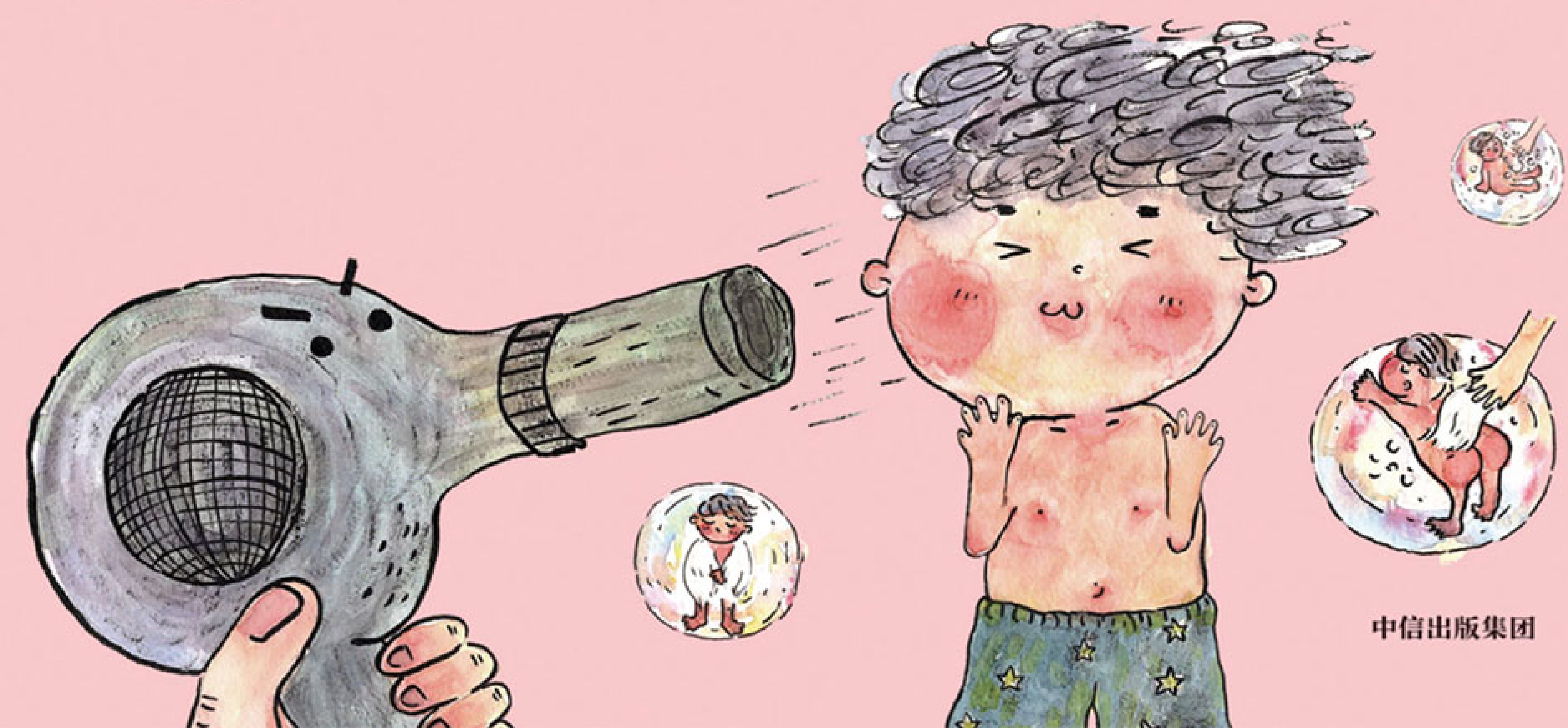
哇！历史原来是这样

洗澡简史

狐狸家 编著





中信出版集团

版权信息

书名: 哇！历史原来是这样.洗澡简史

作者:狐狸家

ISBN:9787521703344

中信出版集团制作发行

哇！历史原来是这样.洗澡简史

我们几乎每天都会洗澡，可是，你知道吗，远古时代，原始人在河里洗澡，会被野兽叼走衣服，还有可能被小鱼咬。

古代人冬天洗澡被冻得够呛，一大群仆人送热水都来不及！

皇帝不仅给自己和妃子们修建温泉池，还给大臣们放“休沐假”。

在洗澡这件事上，人们可没少动脑筋，这才有了今天的淋浴、泡泡浴和桑拿浴……

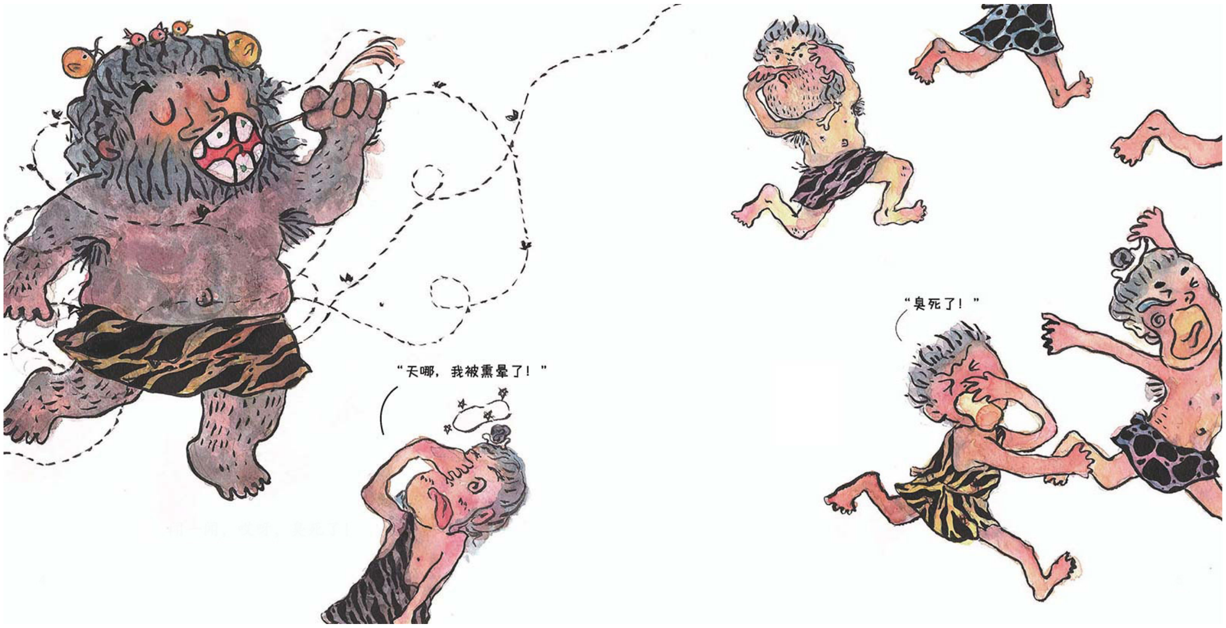
哇，历史原来是这样啊！宝宝洗得香喷喷的，快来吹干头发吧！







很久以前，人们钻木头、采果子、打猎、画壁画、凿山洞，都会弄得一身汗。身上的脏东西越积越多，就脏成了“泥巴人”。



闻一闻，哎呀，臭死了！



该洗个澡啦！

水可以把脏了的身体洗干净，于是人们都到附近的小河、小溪里洗澡，可有时候也会遇到一些麻烦事……



有没有能安安静静洗澡的方法呢?

有了！在家里准备一个大木桶，灌上水，泡在木桶里洗澡就不会被打扰啦！



在古代，洗个澡太不容易了，所以对古人来说，沐浴变成了重要的仪式。

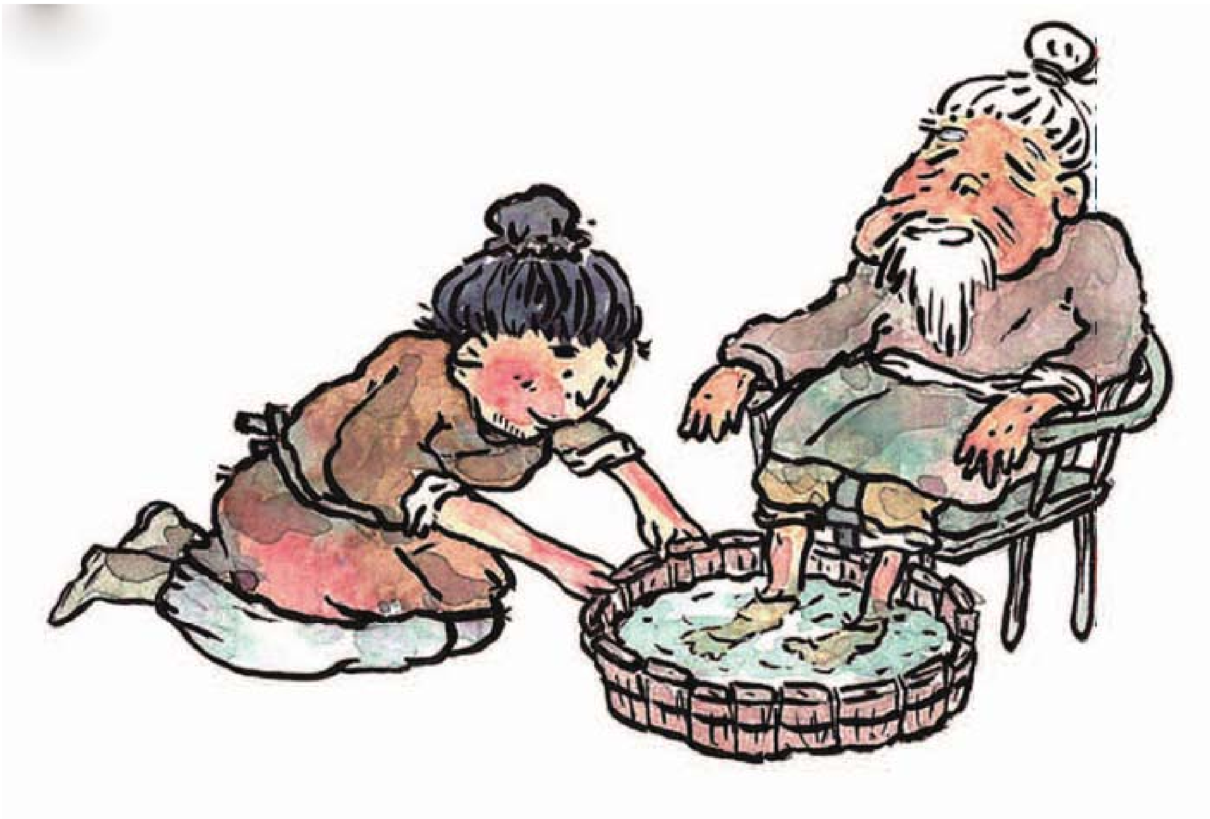
皇帝甚至会专门给大臣放洗澡假，叫作“休沐”。那天不用上班，可以回家洗澡。



沐浴更衣是对人表示尊敬的礼仪。通常大臣拜见皇帝前，要先洗澡。



如果有人来家里做客并住下，要让客人能三天洗一次头、五天洗一次澡，以表示对客人的尊重。



给长辈洗脚，是表达孝心的一种方式。



可是，古时候条件有限，冬天洗澡更是件麻烦事儿。洗澡水很快就凉了，需要不停地从井里打水、运水、烧水、添水……要用掉很多柴火，所以普通老百姓好久都不洗澡。



人们不断地想办法，让洗澡变得更舒服。

有大臣向皇帝建议，在温泉上建个池子，就可以一年四季享用热水啦。



皇帝下令大兴土木。温泉宫建好啦！皇帝和娘娘们可以舒舒服服地泡温泉了。



娘娘们洗脸、洗头、洗身……最后进到温泉池里泡一泡，真舒服！



淘米水



洗过米的水，是天然的去污剂。



皂荚



又叫皂角，豆科植物。把荚果弄碎煮水，就是纯天然的洗发水。



澡豆 

古时候全能的洗涤用品，由豆粉添加药品制成。





泡温泉虽然舒服，却不是人人都能享受到的。于是，人们又想出了比泡温泉更容易普及、更加方便的方法。

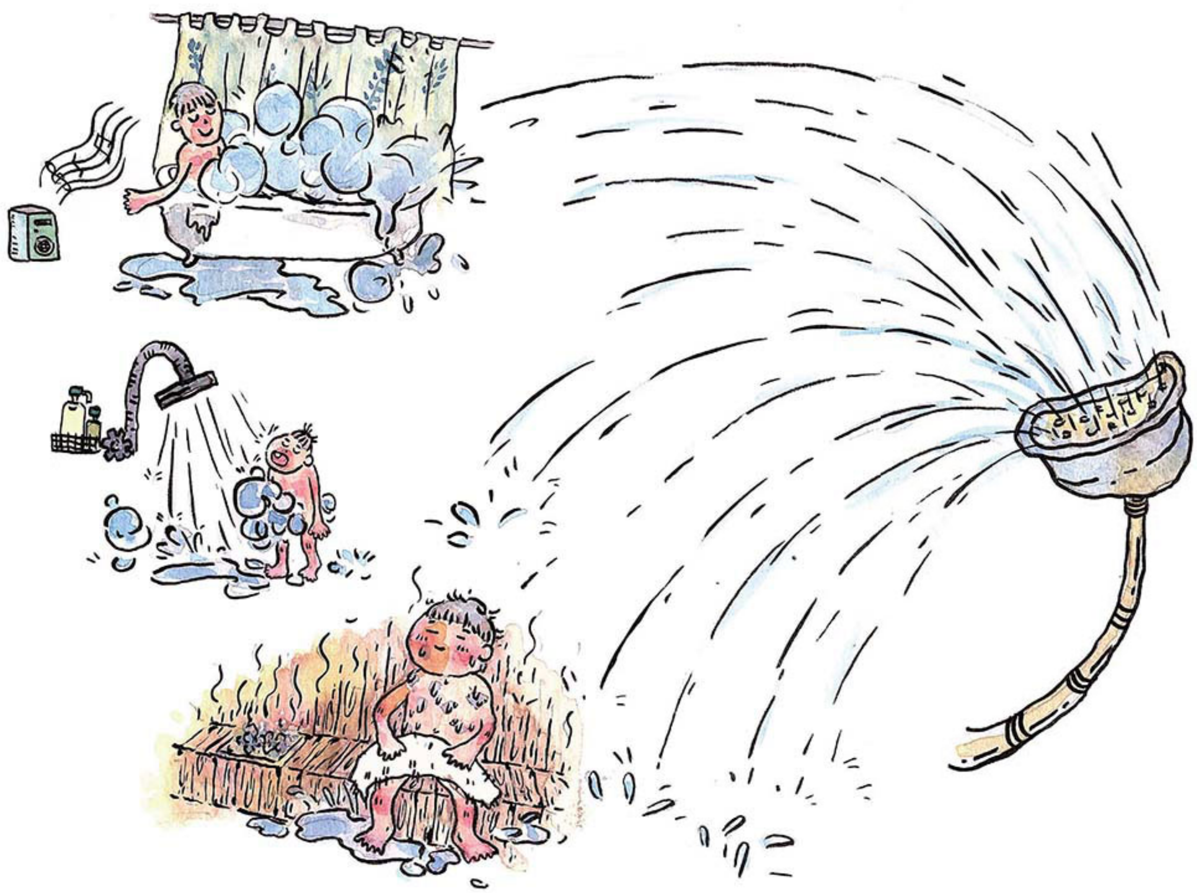
简单的淋浴出现了。哗啦啦！从头到脚冲个干净。



后来，公共浴室出现了。哈哈，大家光着身子，边洗澡，边聊天，澡堂子成为街坊邻里谈天说地的新场所。



越来越多的人走进澡堂子。洗澡真舒服！



现在，盆浴、淋浴、桑拿浴、牛奶浴、盐浴、花瓣浴……洗澡的方式越来越多。

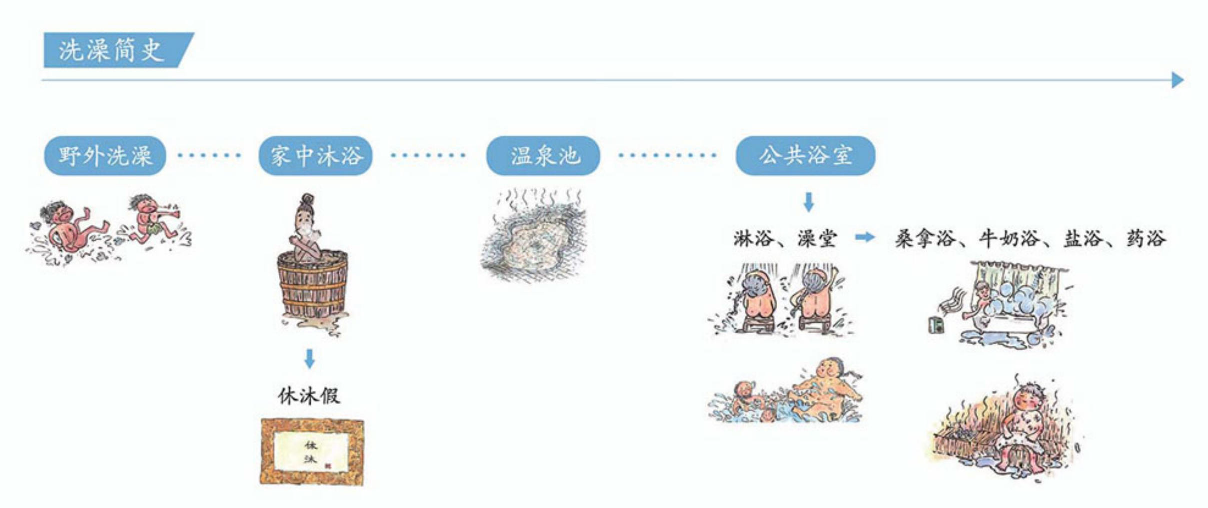
哗！



宝贝儿，快来洗个香喷喷的热水澡！



吹干头发，谢谢妈妈！


洗澡简史
野外洗澡
家中沐浴
休沐假
休沐
温泉池
公共浴室
淋浴、澡堂
桑拿浴、牛奶浴、盐浴、药浴